



# Bayernweite Online-Selbsthilfegruppen für Angehörige psychisch erkrankter Menschen

**Jemand in Ihrer Familie oder Ihrem Freundeskreis ist psychisch erkrankt? Sie sind nicht allein!**

Der Landesverband Bayern der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e. V. (ApK Bayern) unterstützt Angehörige von psychisch erkrankten Menschen in Bayern durch Einzelberatung, Rechtsberatung, Veranstaltungen und Seminare und bietet ein umfangreiches Netz an Selbsthilfegruppen und Vereinen, in denen Angehörige sich austauschen können.

Seit 2021 können Angehörige auch **online** an folgenden Selbsthilfegruppen teilnehmen:

**Eltern** von  
psychisch erkrankten  
Kindern und  
Jugendlichen

**Erwachsene Kinder**  
von psychisch  
erkrankten Eltern

**Geschwister** von  
psychisch erkrankten  
Menschen

Angehörige von  
Menschen mit einer  
**Bipolaren Störung**

**Forensik-Angehörige**

**Interessiert?  
Melden Sie sich an und probieren Sie es aus.**

**Anmeldung und weitere Informationen**

Online Anmeldung unter [www.lapk-bayern.de/service/termine](http://www.lapk-bayern.de/service/termine)  
oder über den QR-Code.



Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit, Pflege und Prävention



Bayerischer  
Bezirketag

die gesetzlichen Krankenkassen  
und deren Verbände in Bayern